

*Вас консультирует педагог-психолог  
высшей квалификационной категории  
Серегина Мария Александровна*

**«Аксиомы безопасности» при работе в Интернете от РОЦИТ  
(Региональная общественная организация «Центр интернет-технологий»)**

1. Не сохраняйте на своем компьютере неизвестные файлы, не переходите по ссылкам от незнакомцев, какими бы заманчивыми они не были.  
Такая ссылка может оказаться вирусом, трояном или, «если повезет», рекламной порносайта. 80% ссылок, присылаемых незнакомцами, являются рекламой, а 20% - вредоносными объектами.
2. Обязательно установите антивирус и файрвол и регулярно обновляйте их базы.  
Необоснованные и устаревшие базы не смогут гарантировать вам стопроцентную защиту от вредоносных объектов. Дело в том, что ежедневно в мире появляется несколько новых вирусов, поэтому антивирусу необходимо как можно чаще получать информацию о методах борьбы с ними.
3. Не запускайте неизвестные файлы, особенно с расширением \*.exe  
Файл с таким расширением не может являться картинкой или фильмом. Это всегда программа, в крайнем случае, флешка. Поэтому велика вероятность, что такой файл является вирусом или трояном.
4. Старайтесь давать как можно меньше информации о себе в Интернете, ибо в Интернете вы рискуете стать объектом кибер-преследования, мошенничества или запугивания как настоящих преступников, так и просто любителей «пошутить». 90% мошенничеств происходит из-за утечки информации по вине пользователя.
5. Будьте осторожны при общении с незнакомыми людьми, они могут оказаться не тем, за кого себя выдают.
6. Ничто не мешает сорокалетнему извращенцу прикидываться в чатах пятнадцатилетней школьницей и заводить знакомства со «сверстницами». Опросы показывают, что каждый пятый пользователь Сети выдавал себя за другого человека (реально существующего или придуманного).  
Поступайте и пишите в Сети так, как поступили/ сказали бы в реальной жизни и как хотели бы, чтобы поступали с вами. Помните: все, что вы сделаете в Интернете, будет иметь последствия в реальной жизни.
7. Анонимность в Интернете не гарантирует, что любые поступки сойдут с рук. Вычислить человека по его виртуальным следам (IP, cookies, мак-адрес) не так уж сложно.  
Уважайте своих собеседников и чужую собственность в Интернете, за ними скрываются настоящие люди и реальный труд.  
У всех материалов, находящихся в Сети, есть авторы и хозяева.  
Основные правила безопасности для социальной сети (подходящие юзерам любого возраста) таковы:
  - Не следует «френдить» всех подряд. Дружить в социальных сетях нужно только с проверенными в «реале» друзьями.
  - Ни в коем случае нельзя публиковать в социальной сети то, что может обидеть и унижить других пользователей или просто других людей! Даже в шутку – такие «шутки» плохо кончаются.
  - Очень рекомендуется проверять антивирусом все присылаемые «приложения».

- Крайне не рекомендуется играть в социальной сети на деньги и запускать приложения, требующие денег за участие или поднятие в них своего «статуса».
- Если пользователь стал жертвой оскорблений или опасного контента – он может обратиться за помощью к администратору социальной сети или на «Горячую линию».

## ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

[HTTP://DETIONLINE.COM/HELPLINE/ABOUT](http://detionline.com/helpline/about)

ЛИНИЯ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»

Линия помощи «Дети онлайн» - бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. Обращения принимаются по бесплатному телефону 8-800-25-000-15 или через форму обратной связи.

[HTTP://HOTLINE.FRIENDLYRUNET.RU/?L=RU](http://hotline.friendlyrunet.ru/?L=RU)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ЛИГИ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА

Горячая линия лиги безопасного Интернета. Горячая линия принимает сообщения о распространении в сети интернет материалов с порнографическими изображениями несовершеннолетних.

Обратиться сюда можно по телефону +7 (499) 685-01-85, по электронной почте: [info@FriendlyRunet.ru](mailto:info@FriendlyRunet.ru) или через сайт.

[HTTP://CHECK.SMART-SOFT.RU/](http://check.smart-soft.ru/)

ВЕБ-СЕРВИС ПО ПРОВЕРКЕ НА СООТВЕТСТВИЕ ЗАКОНОВ

Веб-сервис по проверке на соответствие законов. Чтобы избежать проверок правоохранительных органов, контролирующую организацию интернет-доступа в заведении, узнайте, нарушаете ли вы закон прямо сейчас. Достаточно пройти по ссылке и через бесплатный веб-сервис попробовать открыть запрещенные ресурсы. Тем, кто предоставляет бесплатный доступ к Сети – просто необходимо.

[HTTP://WWW.HOTLINE.ROCIТ.RU/](http://www.hotline.rocit.ru/)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ РОЦИТ

(РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР ИНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГИЙ»).

На горячую линию можно сообщить о контенте, который, по Вашему мнению, нарушает российской законодательство, а также сообщить о проблемах, связанных с предоставлением тех или иных услуг в интернете (нелегальные/противоправные материалы, мошенничество, проблема с интернет-сервисом (интернет-банкинг, интернет-магазин и пр.), низкое качество интернет-услуг).

[HTTP://NEWVIRUS.KASPERSKY.RU/](http://newvirus.kaspersky.ru/)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ЛАБОРАТОРИИ КАСПЕРСКОГО

Лаборатория Касперского традиционно занимается фактами распространения в Сети компьютерных вирусов. Обратиться в Лабораторию за помощью Вы можете как в электронном виде (по электронной почте [cert@kaspersky.com](mailto:cert@kaspersky.com) или через сайт, так и по бесплатному телефону +7 (800) 700-88-11.

[HTTP://ROSPOTREBNADZOR.RU/](http://rospotrebнадzor.ru/)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА (РОСПОТРЕБНАДЗОР)

Как видно из названия Роспотребнадзор выполняет функции по защите прав потребителей, а это значит, что обращаться сюда можно в случаях нарушения Ваших прав со стороны российских интернет-магазинов. Прием обращений осуществляется в электронном виде.

*По материалам форума  
по противодействию насилию над детьми «Безопасное детство»*