

Режимные моменты	Ребенок - сангвиник
Подъем и утренние процедуры	Чаще всего просыпается в хорошем настроении, быстро встает и делает все утренние дела. Если еще осталось время, может во что-то поиграть или посмотреть телевизор, но скорее всего не очень расстроится, если придется прервать начатое дело.
Завтрак и другие приемы пищи	Едят много и с удовольствием, довольно быстро, но вполне могут посидеть за столом за чаем. Вскакивать из-за стола не склонны. Вполне могут помочь приготовить еду или убрать со стола.
Организация занятий	Быстро включаются и могут довольно долго работать внимательно и энергично. Возможны трудности с доведением дела до конца и невнимательность к мелочам и деталям, так что обращайтесь на это их внимание отдельно. Уроки лучше делать блоками по предметам. Не стоит записывать такого ребенка на все кружки, куда он просится, лучше выбрать несколько, но там заниматься более серьезно.
Прогулки и свободное время	Прогулка может быть одна, но длинная, причем не так важно, где именно вы будете гулять. Такому ребенку будет весело с другими ребятами, но и один он сможет поиграть или побегать с удовольствием. В свободное время важно не только организовать досуг ребенку (рисование, лепка и т.п.), но и помочь ему не только все начать, но и закончить и убрать после себя свое рабочее место.
Вечерние процедуры и отход ко сну	Тут вполне возможен четкий режим. За 5-10 минут до времени, когда пора начинать подготовку ко сну, предупредите ребенка, что скоро спать. Перед сном можно разрешить ему самому почитать. Чаще всего такие дети хорошо засыпают самостоятельно.
Выходные дни	Сангвинику хорошо подойдут выходные, насыщенные делами и общением. Конечно, ему тоже нужно время, чтобы отдохнуть, но ему для отдыха не так важно остаться одному, он может отдыхать в машине по дороге с одного места на другое или играя с кем-то в тихие спокойные игры.