

## ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ?

- 1) Старые добрые настольные игры: лото на мелочь и домино. А также уголки, шашки, шахматы, мемори и всевозможные настольные ходилки-бродилки.
- 2) Современные настольные игры: Доббль, Головоноги, Имаджинариум, Мемо, Джанга и другие (сейчас их масса, ищите, что вам нравится).
- 3) Изучать алфавит интересным способом: каждый день изучать одну букву, печь эту букву из жгунтика теста, искать в доме слова на эту букву, а потом вместе придумывать сказку с этой буквой.
- 4) Игра в «Крокодила» или «Ассоциации». Один загадывает второму на ушко слово, которое нужно показать остальным игрокам.
- 5) Игра в «Угадай мелодию» (ведущий, в том числе и ребенок, поет мелодию без слов, а игроки должны допеть ее со словами. Второй вариант: что-то типа «Угадай мелодию» и «Крокодил» два в одном. Суть ее такова: ведущий объясняет краткую суть какой-либо песни, задача игрока - отгадать, что это за песня. Угадавший становится ведущим).
- 6) Смотреть старые диафильмы.
- 7) Всей семьёй что-нибудь вкусное готовить.
- 8) Сочинять сказку: каждый говорит по одной фразе и передает эстафету другому. Очень полезно для развития образного мышления у детей, да к тому же детям интересно и всем весело.
- 9) Если мальчики — в футбол (даже дома), бороться с папой и устраивать соревнования на меткость и выносливость.
- 10) Рисовать с детьми (папа/мама рисует, а дети потом разукрашивают). Или всем вместе разукрашивать картинки. Потом по этим картинкам придумывать и рассказывать друг другу различные рассказы и истории. Получается очень интересно.
- 11) Играть в шумовой оркестр (по принципу орф-педагогике) — папа/мама играет на гармошке, а остальные — кто на чем найдет.
- 12) Вместе читать книги.
- 13) Игра «Это есть в этой комнате...» — по очереди все участники выбирают предмет в комнате и описывают его, а остальные угадывают.
- 14) Смотреть старый семейный фотоальбом и рассказывать детям, кто и где на фото. Очень здорово смотреть на ночь фотографии, подборки фото с давних путешествий на проекторе.

- 15) Хорошая традиция для верующих семей, читать Жития Святых после ужина.
- 16) Рассказывать друг другу, что у него произошло за день, вспоминать хорошее, обсуждать новости семьи и строить планы. Второй вариант - садиться в круг, братья за руки или за ножки малышей, так их удобно щекотать и гладить, и рассказывать, например, о своем детстве, из жизни: «Поначалу было очень трудно, наш сын старший, на тот момент ему было 4 года, вообще молчал и странно так посматривал на нас, потом разговорился. И вот так уже 5 лет мы играем. Отлично успокаивает перед сном, лучше узнаете друг друга, станете одним целым. Можно разговаривать таким образом бабушек и дедушек, которые на проявлении эмоций и дележку впечатлениями — очень скупы. Это прекрасно учит видеть в каждом дне много радостей, учит делать открытия, ценить свои достижения. Как бонус — формирует прекрасные теплые доверительные детско-родительские отношения.
- 17) Переодеваться в официанта и администратора, писать меню ужина, книгу отзывов. Каждый раз добавлять детали в виде названия ресторана, блюд, новые персонажи.
- 18) Готовить новости мира, страны, города, семьи.
- 19) Игра в чепуху (для семьи, где есть дети школьного возраста), когда на бумажках пишут по фразе и передают друг другу, пока не получится история или стих.
- 20) Слушать аудио сказки.
- 21) Проводить опыты.
- 22) Показывать фокусы.
- 23) Придумывать фразы из песен в рифму.